Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Dr. med. Sonja Stehle, MPH
Malzgasse 30
CH-4001 Basel

Tel.: +41 61 267 90 00
E-Mail: sonja.stehle@bs.ch
www.medizinischedienste.bs.ch

An die Schulleitungen und Lehrpersonen
der 2. & 3. Primarschulklassen
im Kanton Basel-Stadt

Basel, November 2021

„Rüebli, Zimt & Co." Ernährungsausstellung

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter
Sehr geehrte Lehrpersonen

Nachdem wir coronabedingt im letzten Jahr nur ein eingeschränktes Angebot der Ernährungsausstellung in den Schulhäusern anbieten konnten, freuen wir uns, die Ausstellung in diesem Jahr wieder in den Räumlichkeiten der Malzgasse 30 stattfinden lassen zu können. Das vergangene Jahr konnten wir nutzen, um die Ausstellung zu überarbeiten und zu erweitern. Das Angebot steht weiterhin allen 2. und neu auch den 3. Klassen der Primarschulen im Kanton Basel-Stadt zum Besuch offen und ist kostenlos. Ebenfalls neu ist, dass sowohl die Bewerbung wie auch die Anmeldung zur Ausstellung nur noch in digitaler Form erfolgen.

Auf einem interaktiven Parcours schärfen die Schülerinnen und Schüler ihre Sinne und bekommen das Thema Ernährung in einem altersgerechten Rahmen vermittelt. So können sich die Kinder in der Ausstellung beispielsweise mit der Herkunft von Lebensmitteln vertraut machen, das Konzept des «Optimalen Tellers» kennenlernen, Einblicke in die Verdauung des Menschen erhalten und vieles mehr. Eine aktive Pause mit einem gesunden Znüni am Rhein sorgt für frische Luft und Bewegung während der Erlebnisreise.

Im Rahmen einer Evaluation unseres bisherigen Stufenkonzepts **«Rüebli, Zimt & Co.»**, welche wir mithilfe Ihrer Rückmeldungen durchführen konnten, verabschieden wir uns von der Ernährungskiste und der Ernährungspyramide als Teil des früheren Stufenkonzepts und legen dafür den Fokus auf die Weiterentwicklung unserer Ernährungsausstellung. Gerne geben wir somit die Ernährungskiste und die Pyramide, die jeder Schulstandort von uns zur Verfügung gestellt bekam und die intermittierend durch uns gepflegt wurden, in den Besitz der Schulhäuser zur freien Verfügung und weiteren Nutzung.

Die Möglichkeit zur Anmeldung sowie weitere Informationen zur Ausstellung und zu anderen Angeboten des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes zum Thema Ernährung finden Sie auf der Website der Medizinischen Dienste: http://www.gesundheit.bs.ch/schulgesundheit/angebote.html.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Klasse in unserer Ernährungsausstellung willkommen zu heissen.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Sonja Stehle, MPH
Schulärztin